

Voici une liste du matériel à emporter pour une rando bivouac de 2/3 jours.

Matériel canoë/pêche qui vous est fourni :

- 1 pagaie par personne plus une pagaie de secours par canoë
- 1 gilet de sauvetage
- 1 waders (pantalon étanche)
- 1 corde de sécurité 15m min + mousqueton
- 1 casque pour les passages cl II.III
- 1 trousse de premiers secours.
- 1 bidon étanche de 60l
- 1 sac étanche
- 1 kit de réparation canoë

Vos vêtements de navigation/pêche :

- sous-vêtements thermiques
- 1 paire de chaussure de canyoning ou de wading et des chaussettes laine ou néoprène.
- 1 haut thermique
- 1 kway étanche ou gore-tex

votre équipement de bivouac :

- 1 sac étanche pour la nourriture
- 1 tente, tarp ou hamac
- 1 matelas mousse
- 1 sac de couchage
- popotte, casserole, réchaud gaz ou mieux bois, briquet, tasse inox, fourchette, couteau suisse ou multifonction, gourde, thermos.
- 1 lampe frontale
- 1 change sec
- 1 doudoune compressible, c'est léger mais tout gros pull ou veste chaude fera l'affaire (fatigué après une longue journée de navigation et de pêche les soirées peuvent être fraîches au bord de l'eau)
- 1 coupe vent imperméable.
- des provisions de bouche !